مقاله بیوهوشی

رابطه‌ی بین هوش معنوی با سلامت روان و استرس شغلی در پرستاران

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان مهاباد

علیرضا قلی‌افشار، پ. بهنام مهاجران، محمد محمودزاده

1- استادیار دانشگاه ادبیات و علوم انسانی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران
2- استادیار دانشگاه ادبیات و علوم انسانی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران
3- دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه ادبیات و علوم انسانی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

دریافت: 1394/6/7
پذیرش: 1394/11/2

چکیده:

مقدمه: اثرات ناشی از نوع محیطی تعلیمی و کارکرد اجتماعی کارآمد، سبب معمولاً شدیده می‌شود که با توجه به افرادی که در سازمان‌ها و ارتباط آن، موجب ذره‌ی بی‌پره کارکنان از شغل‌شان و افزایش رضایت شغلی آنان شده است. در همین راستا، بی‌هوش حاصل با هدف تعیین رابطه بین هوش معنوی با سلامت روان و استرس شغلی در پرستاران انجام شد.

روش: کلیه پرسنل مورد نظر از یک هطالبی تحلیلی-تحلیلی از نوع نقطه‌ای می‌باشد. در این تحقیق، از روش پیشگیری SPSS/22 و تحلیل واریانس چند متغیر استفاده شد.

یافته‌ها: فاکتور نشان داد که بین هوش معنوی با سلامت روان (P<0.01) و استرس شغلی (P<0.001) رابطه مستقیم و معنی‌داری وجود دارد.

نتیجه‌های نهایی: در مجموع، می‌توان گفت که با توجه به دوره‌ی تأکید بر هوش معنوی و ابعاد آن در بیمارستان، ضمن آماده‌سازی محیطی سازمان از سوی پرستاران، استرس شغلی را در پرستاران کاهش می‌دهد. در نتیجه توضیح به هوش معنوی و ارتباط آن در پرستاران ضروری به نظر می‌رسد و در نتیجه سبب بهبود کیفیت سلامتی از بیماران شان می‌شود.

کلیدواژه‌ها: پرسنل پزشکی؛ پرستاران؛ فشار روانی؛ هوش معنوی

نویسندگان: محمد محمودزاده؛ دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه ادبیات و علوم انسانی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

Email: mahmoodzadeh68@yahoo.com

http://nmj.umsha.ac.ir
استرس‌های ناشی از کار را در آنال کاهش می‌دهد. یا بیشتر بصورت متغیر جدید و مشکلات مربوط به آن، مشکلات جسمی و اختلالات و بیماری‌های روانی افزایش چشمه‌گیری داشته است (9). بخش زایدی از زندگی افراد در محل کار با هم حثبح تحلیلی و در شرایط کلی انتقال تا علائم انتقال از منزل می‌گذرد، پس به‌سایر و قابلیت‌های زندگی اثر معمول بر سلامت جسمی و روان آنان دارد. تأثیر مشکلات و عوامل استرس‌زا محیط کاری و یا آموزشی بر سلامت روانی و بدنی از اهمیت زیادی برخوردار است (11). سازمان بهداشت جهانی، سلامتی را به‌طور مداوم به‌عنوان یکی از عوامل به‌پرداخته می‌دارد.

http://nmj.umsha.ac.ir
مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی همدان
دوره بیست و سوم، شماره ۲، زمستان ۱۳۹۲، شماره مسلس۵۱، صفحه ۱۶

کار پرداختن شده، نتایج نشان داد که بین استرس
کاهش و سلامت روان کارکنان رابطه منفی مداری وجود دارد
(۱۶). در پژوهشی که در آن رابطه هوش معنوی و هوش
یونیک با استرس شغلی کارکنان دانشگاه مورد بررسی
قرار گرفت، مشاهده گردید که هوش معنوی بیشتر از
هوش یونیک می تواند پیشین کننده مناسبی برای
استرس شغلی باشد (۱۴).

در زندگی امویزی بیش از هر زمان دیگری شاهد
تجارب استرسی هستیم که به هدایت روان اقدام را به
مختلیات اندماخته و باعث پرور ناراحتی‌های روانی در انسان
می‌گردد. زندگی در جهن مصعی که در آن روابط انسانی
تا حدی نطب و حیمات اجتماعی که گردیده شده،
منابع قابل معنی انسانی به مختلیات و افتراقی
افراد را موجب ساخته که باید اندازهٔ دنیایی به نشانه‌ی
وقت دست زده و در عین حال از پیش‌بینی‌ها و
نیازهای فیزیکی و انسانی خود ضرورت‌های نمایند، برای
آسیب‌زایی برای سلامت روان افراد از جمله
پرستاری است (۱۷). پرستاری حرفه‌ای است که با
سالمات مدت ارتباط تناگنیک دارد و به وسیله جنبه‌های
ارتباطی‌های پرستاری بالینی مشتمل بر ارتباطات
بسیار افراد و گروه‌ها مشخص می‌گردد (۱۸). این گروه از
شاغلین جامعه، روزانه در محیط کار با استرس‌های
متعادل بدنی کارشان از حذف توان، تعاضبات فردی,
کار شیفتی، سر و کار داشتن، مراقبت و فکر، فاصله
حیاتی روانی، تشاد بُرک، و پیشگاه در میان احساسات و روابط
می‌شود. این عوامل می‌توانند بر سلامت مراقب‌سی
سالمات (۱۹). به نظر می‌رسد که وجود عوامل
همچنین ناراحتی مدت‌زمان از ارائه خدمات این مراکز، عدم
اجرا گزینش‌های قبل از استفاده، در نظر گرفتن صرف
جهت‌های مادی کار و ... به این دلیل باشد که پرستاران
درک درستی از معنا یزدگی ندارند و جنبه‌های هوش
یونیک در نظر توجه نشده است. استفاده از آنان
derا در سلامت باشد ویلی از سلامت روی و روی
دری مشکلی باشد. در همین راستا، پژوهش حاضر با
هدف بررسی روابط بین هوش معنوی با سلامت روان و
استرس شغلی در پرستاران انجام شد.

روش‌کار

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی
می‌باشد. جامعه پژوهش شامل کلیه پرستاران بیمارستان

http://nmj.umsha.ac.ir
بحث:

پژوهش حاضر با هدف بررسی روابط بین هوش معنوی با سلامت روان و استرس شغلی در پزشکان انجام شد. نتایج حاکی از این بود که هوش معنوی به بالاترین سلامت روان و نیز کاستن از استرس شغلی مرتبط می‌باشد. بدون شک، داشتن درک دسترسی به بهبود فنون آن و دارا بودن هوش معنوی بالا در کارکنان سازمان‌ها و نیز بسیاری دارد که این اهمیت را در نظام مدیریت سلامت و جامعه پزشکان به بالاترین اهمیت گذاشته است و شرایط تهیه شده و قابل پیش‌بینی و هم‌جوتی استرس را، بهتری به‌جای می‌خورد. در خصوص، وظایف و شرایط کاری و نیز فضای مجازی حیاتی

جدول 1: رابطه بین مؤلفه‌های هوش معنوی با کل مؤلفه‌ای سلامت روان با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره

جدول 2: رابطه بین مؤلفه‌های سلامت روان با کل مؤلفه‌ای استرس شغلی با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره

جدول 3: رابطه بین مؤلفه‌های سلامت روان با کل مؤلفه‌ای استرس شغلی با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره

بحث:

پژوهش حاضر با هدف بررسی روابط بین هوش معنوی با سلامت روان و استرس شغلی در پزشکان انجام شد. نتایج حاکی از این بود که هوش معنوی به بالاترین سلامت روان و نیز کاستن از استرس شغلی مرتبط می‌باشد. بدون شک، داشتن درک دسترسی به بهبود فنون آن و دارا بودن هوش معنوی بالا در کارکنان سازمان‌ها و نیز بسیاری دارد که این اهمیت را در نظام مدیریت سلامت و جامعه پزشکان به بالاترین اهمیت گذاشته است و شرایط تهیه شده و قابل پیش‌بینی و هم‌جوتی استرس را، بهتری به‌جای می‌خورد. در خصوص، وظایف و شرایط کاری و نیز فضای مجازی حیاتی

http://nmj.umsha.ac.ir
مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی همدان
دوره پیست و سوم، شماره ۲، زمستان ۱۳۹۴، شماره مسلسل ۵۱

۱۸

توضیح حقوق افراد و بای توکیه به ارباب‌جوی در جهت
ایجاد انتقال شفاه در کارکنان و رضایت مردم از سازمان،
برگزاری کلاس‌های آموزشی جهت پیاده گذاری در برنامه‌های
نسبت به استرس‌های زندگی و فشار و همچنین ارائه
راهنمایی جهت کاهش میزان استرس طی و ایجاد
مشاوره‌های دمثبوی روان‌شناختی از طریق

۱۸۰۳

نتایج آزمون فرضیه سوی این پژوهش نشان‌گرفت این بود
که روابط بین مؤلفه‌های سلامت سویی با مؤلفه‌های استرس
شفاه معنی‌دار و مشتی‌پذیر است. بروز‌های دیگری که
ناتوانید در این رابطه انجام گرفته‌اند، در این روابط
مشتی و معنی‌دار سیستم سلامت و نیز

۱۸۰۳

استرس شفاه در این مطالعه، می‌توان گفت که عوامل
به‌درس خط‌ریز برای ایجاد کار، انجام دو
کار به درجه هم‌سازی، انجام کار در روزهای تعطیل، عدم
درک مشارکت از سوی مدیران، قطع بودن حجم
کار، عملکرد روش‌های و تبیخ در محل کار و مشورت
نگردی سرفرازی بخش‌ها با پرسنل در مورد تغییرات
شفاه، ممکنند عوامل استرس‌زا در پرسنل مورد
مطالعه بوده است. به‌منظور می‌رسد وجوه ای جوی در
پرسنل، کاهش سلامت روانی، افزایش استرس و
شوقی، استرس شفاه و به دنبال آن کاهش توانایی
روانی و همچنین پرسنل روانی اینجوم عوامل. مشاهدات
به‌این‌چنین نشان‌داد که تغییرات تامین
که در پرسنل سازمان تولید می‌گردد از نظر ساختاری، مدیریتی،
مالي و .. بسیاری که بی‌متری کارکنان سازمان

۱۸۰۳

استرس‌ها در پرسنل همیشه می‌تواند آگاهی یک
دستیابی و می‌تواند به‌عمل نورسازی یک
کار، در پرسنل استرس شفاه کارکنان خود بیفتد. در
حقیقت، در میزان پرسربندان و پرسنل ظهور روی
پرسنل می‌افزاید به همان نسبت میزان استرس‌ها
شفاه آن را افزایش می‌دهد. ممکن است از
سازمان روان پتیالی برخورد بوده در برای

استرس‌های شفاه ایبی بی‌پی‌بندیدهدان

نتیجه نهایی:

با توکیه به اینکه سلامت روحی و روانی پرستاران و
همچنان کاستی از استرس‌های ناشی از کار در آن، با
کیفیت عملکرد آن‌ها در مراقبت از بیماران در ارتباط
است، وجود محیط‌های کاری سالم و برخوردار از بهداشت
روانی در کلیه سازمان‌ها از جمله بیمارستان‌ها که خود
وظیفه سلامت مردم را بر عهده دارند، بسیار ضروری


http://nmj.umsha.ac.ir
است. در صورتی که پزشکان از هوش معنوی بالاتری
برخوردار باشند، ممکن است محیط کار یا اثر انتخاب
کمتری داشته باشند. باعث بروز دردسرهای آن‌ها شده و
سلامت روحی و روانی و بیماری‌ها نیز تأمین شود.

امراز و تعدادی از یک اثر (پزشکانه) برای
گدارایی داده‌ها، لازم است که تصمیم‌گیری با احتیاط
صبر و پایدار باشد. در نهایت، با توجه به وجود روابط معنی‌دار و
ثبت توان بیشتری، سلامت روان و اکثریت شغلی
پیشنهاد می‌شود تا پژوهش‌های بیشتر و در سطح

References
5. Amram J. The contribution of emotional and spiritual intelligence to effective business leadership. [Dissertation]. California: Institute of Transpersonal Psychology; 2009.

http://nmj.umsha.ac.ir
17. Ghorbani N. Spirituality experience is knowledge and modern cognitive to religion or a psychology constructing. Articles and studies Philosophy. 2004; 76(2): 69-98. (Persian)


Original Article

The Relationship among spiritual intelligence, mental health and job stress in nurses in Imam Khomeini Hospital of Mahabad

A. Ghaleei¹; B. Mohajeran²; M. Mahmoodzadeh³*

¹-Assistant Professor, Urmia University, Faculty of Literature and Humanities, Dept. of Educational Sciences, Urmia, Iran.
²-Assistant Professor, Urmia University, Faculty of Literature and Humanities, Dept. of Educational Sciences, Urmia, Iran.
³-M.A. Student, Urmia University, Faculty of Literature and Humanities, Dept. of Educational, Urmia, Iran.

Received: 29.8.2015 Accepted: 24.1.2016

Abstract

Background: Nowadays, spiritual intelligence, as a modern approach, has an important role in improving mental health, reducing job stress and improving social functioning. This role is well recognized by organizations, and its improvement has increased staff’s better understanding of their jobs and their satisfaction with their jobs in this context, the present is study aimed to investigate the relationship of spiritual intelligence with mental health and job stress among nurses.

Methods: This correlation-descriptive study was conducted among all nurses in Imam Khomeini Hospital in Mahabad (n=270), where 160 nurses were randomly selected to answer the questionnaires. Three questionnaires were used for data collection and the reliability and validity of the tools were tested and confirmed. MANOVA was used to analyze the data in SPSS/22.

Results: Results showed that spiritual intelligence had a significant relationship with mental health (P = 0.001), spiritual intelligence had a significant relationship with job stress (P= 0.001), and mental health had a significant relationship with job stress (P = 0.001).

Conclusion: In sum, attending to and emphasis on spiritual intelligence and its dimensions can fill the hospital with mental health, and reduce job stress among nurses. Therefore, attending to spiritual intelligence and improving it in nurses seems necessary to improve the quality of patient care.

Keywords: Mental Health; Nurses; Spiritual Intelligence; Stress, Psychological

*Corresponding Author: M. Mahmoodzadeh; M.A. Student, Urmia University, Faculty of Literature and Humanities, Dept. of Educational, Urmia, Iran. Email: mahmoodzadeh68@yahoo.com