شیوع عوارض مزمن بیماری دیابت و عوامل خطر مرتبط با آن در بیماران مراجعه کننده به مرکز دیابت شهر همدان

میثم الفتی فر

چکیده

مقدمه: دیابت نخستین علت مرگ در اغلب کشورهای جهان می‌باشد و سبب ایجاد ناتوانی در کنار کنترل فشار خون، کلسترول و قند خون بیماران جهت نتایج گیری: با توجه به شیوع بیماری دیابت در جامعه مورد مطالعه، لازم است نسخه مراجعه کننده به مرکز دیابت استان همدان بود که به صورت سرشماری وارد مطالعه شدند. درمان دیابت موجب زوال توانایی و تولید عوارض مزمن بیماران می‌شود. با این حال، عوارض مزمن بیماری دیابت به عنوان علائم زیادی از جمله عوارض تنفسی، عوارض خونی، عوارض انقلابی و عوارض مزمن است. این مقاله با هدف ارزیابی شیوع عوارض مزمن دیابت و عوامل خطر مرتبط با آن در بیماران مراجعه‌کننده به مرکز دیابت شهر همدان، نتایج گردید. 

مقدمه

metric body mass index in diabetic type-1 patients. from the collected data, it was
confirmed that body mass index significantly varied in patients who had diabetes
type-1 and used statistical analysis and the chi-square test. the results of the study
showed that diabetes is preventable. in the first year, diabetes type-1 was seen in
2.7% higher than diabetes type-2, and the prevalence of retinopathy with no
significance was seen in type-1 diabetes patients. in diabetes type-2, the
prevalence of retinopathy was 37.7% (P = 0.001), and 29.7% in diabetes type-1
(P = 0.001). in patients with diabetes, 37.7% of patients had a history of
previous medical treatment (X2 = 0.05). finally, the results showed that the
disadvantages of diabetes type-1 are preventable with proper care and timely
services.
جدول 1: اطاعات دموگرافیک بیماران بر حسب متغیرهای مورد مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>گروه نوع یک</th>
<th>دیابت نوع دو</th>
<th>P-Value</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>جنسیت</td>
<td>مرد</td>
<td>زن</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>22/1 (54)</td>
<td>6/119</td>
<td>0/001</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>4/9 (24)</td>
<td>22/88</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>وضعیت تاهل</td>
<td>مجرد</td>
<td>متأهل</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>2/10 (62)</td>
<td>86/129</td>
<td>0/001</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>7/1 (7)</td>
<td>18/83</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>بیوپلاستی و بالاتر</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 2: شیوع عوارض مزمن دیابت در بیماران دیابت نوع یک و دو

<table>
<thead>
<tr>
<th>عوارض</th>
<th>دیابت نوع یک</th>
<th>دیابت نوع دو</th>
<th>P-Value</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>عروض</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>نورپایی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>رنینوپایی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>بیماری قلبی عروقی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>چربی خون بالا</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مشکلات در اندام</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>فشار خون بالا</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مشکلات گوارشی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>نفرپایی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مشکلات غددی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>زخم پا دیابتی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

شیوع عوارض مزمن دیابت در بیماران دیابت نوع یک و دو
نیروپاتی دیابتی یکی از عوارض شایع بیماری دیابتی که به معنی اختلال در بینایی و کوری، به ویژه در سنین بهرهوری اجتماعی و شغلی یک اختلال بینایی مزمن مهم دیابت است که موجب کم شنوایی و خستگی شنوایی می‌شود.

شیوع رتینوپاتی دیابتی در مطالعه حاضر در بیماران دیابتی نوع یک و دو برابر شد

بنا بر نتایج، سبک زندگی بیماران، برای پیشگیری از این عارضه داده شده که در صورت عدم رعایت کافی پیشگیری در بیماران دیابتی نوع یک و دو می‌باشد.

بحث

نیروپاتی دیابتی یکی از عوارض شایع بیماری دیابتی که به معنی اختلال در بینایی و کوری، به ویژه در سنین بهرهوری اجتماعی و شغلی یک اختلال بینایی مزمن مهم دیابت است که موجب کم شنوایی و خستگی شنوایی می‌شود.

شیوع رتینوپاتی دیابتی در مطالعه حاضر در بیماران دیابتی نوع یک و دو برابر شد

بنا بر نتایج، سبک زندگی بیماران، برای پیشگیری از این عارضه داده شده که در صورت عدم رعایت کافی پیشگیری در بیماران دیابتی نوع یک و دو می‌باشد.
پیشگیری و در صورت ایجاد عارضه قبل کنترل و درمان می‌باشد. لازم است به بیماران دبیانی بیماری‌های کامپلکس مهندسی‌های در مورد بیماری و نحوه پیشگیری از عوارض آن داده شود و همجین‌ها تشخیص زود هنگام و به موقع عوارض می‌توان آن را کنترل و درمان کرد.

نتایج مطالعه

در این مطالعه نتایج مراجعه‌ای وجود ندارد.

پیشگیری

یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که عوارض مربوط به دیابت در جامعه مورد مطالعه به استقامت بالایی بسته بوده و لازم است مداخلاتی در تغییر سبک زندگی، کنترل منظم فشار خون، کنترل بارغ‌های دیابتی و کنترل منظم فشار خون در بیماران جهت پیشگیری از میکروبی و کاهش عوارض مربوط به دیابت، انجام شود. علاوه بر این این مطالعه در مورد سه‌میلیون بیمار به نوع یکی از دیابت‌های حاوی عارضه را در دو سال اخیر امر دیابت‌های انگلیسی انجام داده و به وسیله سازمان به تأیید معاونت مسئولین مدرک شده و سپاسگزاری می‌شود.

مراجع

Prevalence of Chronic Complications and Related Risk Factors of Diabetes in Patients Referred to the Diabetes Center of Hamedan Province

Meysam Olfatifar ¹, Manoochehr Karami ², Payam Shokri ³, Seyed Mehdi Hosseini ⁴,*

¹ MSc, Department of Epidemiology, School of Public Health, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
² Assistant Professor, Department of Epidemiology, Modeling of Non-communicable Diseases Research Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
³ MSc Student, Department of Biostatistics and Epidemiology, shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
⁴ MSc, Social Determinants of Health Research Center, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

* Corresponding author: Seyed Mehdi Hosseini, MSc, Social Determinants of Health Research Center, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran. E-mail: Hosseini.mehdi54@gmail.com

Abstract

Introduction: Diabetes mellitus is the fifth leading cause of death in most countries of the world. Diabetes causes disability, high cost of treatment, and increased mortality. The aim of this study was to determine the prevalence of chronic complications of diabetes and its related risk factors in patients referred to a diabetic’s Center in Hamadan.

Methods: The study population of this cross-sectional descriptive study consisted of type I and type II diabetic patients referred to a diabetic’s center in Hamadan and were selected by the census method. Extracted information of patients was analyzed using the Stata software version 11, with descriptive statistics and chi-square test and independent t test at a significance level of 5%.

Results: In this study, 347 patients with type II diabetes and 119 patients with type I diabetes were studied. In patients with type II diabetes, neuropathy and retinopathy complications were found in 57.34% and 47.55% of patients with type I diabetes, respectively. Prevalence of neuropathy and retinopathy complications was 37.65% and 13.44%, respectively with the highest prevalence amongst diabetes complications.

Conclusions: With regards to the high prevalence of diabetic complications in the study population, it is necessary to perform interventions, and regular control of blood pressure, cholesterol and blood glucose to reduce diabetic complications.

DOI: 10.21859/nmj-25029

Received: 12.03.2016
Accepted: 31.08.2016